

## WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 9월 17일	화요일 9월 18일	수요일 9월 19일	목요일 9월 20일	금요일 9월 21일
중식	A코너	소불고기버섯볶음 (우육:호주산)  통밀잡곡밥/쌀밥	돼지순대국밥&소면사리(大) (돈육:국내산, 우육:호주산)  통밀잡곡밥/쌀밥	콩나물닭갈비볶음 (계육:브라질산)  통밀잡곡밥/쌀밥	들깨오징어젓볶음 (오징어:칠레산)  통밀잡곡밥/쌀밥	매콤돈갈비찜 (돈갈비:미국산,돈육:국내산)  통밀잡곡밥/쌀밥
		미역국	NEW 네모랑땡전&케찹	근대국	황태해장국	맑은콩나물국
		매콤잡채어묵조림	땅콩조림	두부구이&양념장	느타리버섯조림	참나물전&초장
		얼갈이겉절이	오이양파무침	부추겉절이	미나리무생채	다시마채무침
		깍두기	깍두기	깍두기	포기김치	포기김치
	B코너	HOT 미즈st_샐러드파스타	HOT 나시우당 (새우볶음밥)	HOT 꼬치어묵우동&새우튀김	(독)돼지순두부찌개 (돈육:국내산)	NEW 헛제삿밥(大)
		야채볶음밥/우동장국	유부장국	후리가케밥	쌀밥	소고기탕국 (우육:호주산)
버팔로wing&머스타드 (계육:태국산)		치킨너겟&머스타드 (계육:국내산)	매콤떡볶이	미트볼데리야끼강정 (계육,돈육:국내산)	한식잡채	
후식	할라페뇨	고춧잎무침	단무지	미나리무생채	참나물전&초장	
	깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
		식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스 / 추석 맞이 약과
O'Fresh Box		소불고기샐러드 (우육:호주산)  펜네파스타  오이피클  계절과일	베이컨감자토스트 (베이컨-돈육:외국산) 치킨너겟&머스타드 (계육:국내산) 사과토픽샐러드 계절과일	콩나물닭갈비볶음 (계육:브라질산)  잡곡밥  상추쌈&쌈장  계절과일	미니햄버거(3개) (계육,돈육:국내산)  감자튀김&케찹  고구마견과류범벅  계절과일	고기산적계란구이 (계육,돈육:국내산)  뿌리채소밥  그린샐러드&오리엔탈  계절과일
석식		부대찌개&라면사리(大) (햄,소시지-계육,돈육:국산)  쌀밥  삼색계란찜  맛살미역줄기볶음  깍두기  *	중화비빔밥&계란후라이 (오징어:칠레산)  계란파국  누룽지탕수만두  짜사이무침  깍두기  *	사골떡만두국(大) (우육:호주산)  추가밥  계란꽃고추장조림  탕평채 (돈육:국내산)  마늘종지무침  포기김치	몽골리안치킨덮밥 (계육:브라질산)  미니얼큰우동  이영자_소떡소떡 (비엔나-계육:국내산,돈육:외국산)  돈나물적채무침  포기김치  *	

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판에 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.