

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 8월 6일	화요일 8월 7일	수요일 8월 8일	목요일 8월 9일	금요일 8월 10일
중식	A코너	불내 팍팍~!마파두부덮밥 (돈육:국내산) 계란부추국 만두유린기 짜사이무침 포기김치 *	매콤춘천닭갈비 (계육:브라질산) 쌀밥 콩나물냉국 후랑크야채볶음 (소시지:계육, 돈육:국산) 치커리유자무침 깍두기	일식_에비동 (새우튀김덮밥) 우동장국 타코야끼 락교&초생강 포기김치 *	칠판_타워함박&데미소스 (돈육, 계육:국내산, 우육:호주산) 쌀밥 크림스프 푸실리케참볶음 그린샐러드&오리엔탈D 깍두기	돈육두루치기 (돈육:국내산) 쌀밥 대파어묵국 양배추짬&다시마쌈 콩나물파채무침 포기김치
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	중복 맛이_수박화채
석식		사골떡만두국(大) (우육:호주산) 쌀밥 고기깻잎전 (돈육:국내산) 고구마순들깨볶음 얼갈이겉절이 깍두기	버섯돈육콩나물밥&부추양념장 (돈육:국내산) 들깨시락국 양념두부조림 오이양파생채 포기김치 *	(쪽)해물순두부찌개 (오징어:칠레산) 쌀밥 야채춘권&칠리소스 감자채햄볶음 (햄-계육, 돈육:국산) 참나물겉절이 깍두기	닭살마늘굴소스볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 매콤어묵조림 브로콜리숙회&초장 포기김치	주꾸미낙지볶음&소면사리 쌀밥 열무된장국 연근곤약조림 배추된장나물 깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찹쌀):국내산] / 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/
배추겉절이- 배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.