

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 7월 9일	화요일 7월 10일	수요일 7월 11일	목요일 7월 12일	금요일 7월 13일
중식	A코너	소고기무국(大) (우육:호주산) 귀리잡곡밥/쌀밥 숯불갈비맛산적구이&케찹 (계육:국내산) 우엉조림 열갈이겉절이 깍두기	오꼬노미돈까츠&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥 크림스프 감자튀김&케찹 그린샐러드/오이피클 포기김치	미즈st_샐러드우동 귀리아채볶음밥/우동장국 버팔로링&머스타드 (계육:태국산) 어니언나초 포기김치 *	순대삼겹볶음 (돈삼겹:독일산,돈육:국내산) 귀리잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 두부구이&양념장 오이양파무침 포기김치	규동_일본식소고기덮밥 (우육:호주산) 대파미소국 생선가스&타르타르 (명태:러시아산) 할라페노 포기김치 *
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
석식		가지소고기버섯밥&부추양념장 (우육:호주산) 열무된장국 미트볼강정 (계육,돈육:국내산) 느타리버섯볶음 콩나물파채무침 깍두기	돈육카레라이스덮밥 (돈육:국내산) 썩갠어묵국 새우튀김&칠리소스 고들빼기무침 포기김치 *	사골우거지탕(大) (우육:호주산) 쌀밥 삼색계란말이 비엔나케찹볶음 (계육:국내산,돈육:외국산) 참나물겉절이 깍두기	닭살알감자조림 (계육:국내산) 쌀밥 김치찌개 호박야채볶음 치커리무생채 포기김치	주꾸미낙지귀리덮밥 (낙지:베트남산) 계란파국 매콤완자강정 (계육,돈육:국내산) 돈나물적채무침 포기김치 *

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산] / 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/
 배추겉절이-배추(봄동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.