



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 9일	4월 10일	4월 11일	4월 12일	4월 13일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	설렁탕 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 매콤두부조림 새송이버섯볶음 부추상추겉절이 깍두기	돈육파리고추계란조림 (돈육:미국산) 미역국 잡곡밥/쌀밥 단호박부꾸미 유채나물 포기김치	콩나물밥&양념장 곤약탕국(우육:호주산) 떡갈비조림(돈육:국내산) 깻잎지무침 포기김치 *두부인절미	연양식바삭불고기 (돈육:외국산) 잡곡밥/쌀밥 돈육김치찌개(돈육:미국산) 멸치땅콩조림 숙주나물/포기김치	<블랙데이> 자장잡채덮밥 (돈육:국내산) 계란국 비빔야채만두 단무지 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	닭강정 (계육:브라질산) 2,500원	화이트슈 2,000원	소불고기(우육:호주산) 2,500원	초코파배기 2,000원	닭꼬치(계육:브라질산) 1,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 버섯현미주먹밥/저염시락국 쇠고기야채볶음 (우육:호주산) 단호박구이 오렌지샐러드&오렌지D	[저칼로리식] 우영주먹밥/저염 닭가슴살장조림 (닭고기:국내산) 시금치프리티타 백김치	[몸짱식] 함박스테이크 (우육:호주/뉴질랜드, 돈육:국내산) 현미밥/저염김치국 브로콜리야채구이 블루베리샐러드&블루베리D	[면역증가식] 멸치주먹밥/저염곤약국 훈제오리구이샐러드 (오리:국내산) 동태전 모듬과일	[저염식] 현미밥/저염열무된장국 두부케일쌈 너비아니호두볶음 (돈육:국내산) 토마토샐러드
행복한 저녁	정 식 5,000원	청량담징 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 열무된장국 양배추쌈&쌈장 마늘종전새우볶음 포기김치	경상도고깃국(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 코다리조림 탕평채 치커리겉절이 깍두기	돈부리덮밥 (돈육:국내산) 추가밥 유부장국 고구마샐러드 무말랭이무침 포기김치	새우계란볶음밥 어묵국 고구마맛탕 양배추샐러드&들깨D 깍두기	순대국밥(독) 잡곡밥 오징어야채초무침 (오징어:칠레산) 스타채소와쌈장 미역줄기볶음 깍두기

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.