



# 인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		4월 2일 월	4월 3일 화	4월 4일 수	4월 5일 목	4월 6일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	감자탕(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 매콤부추전 매추리알조림 오이맛고추된장무침 깍두기	닭갈비 (계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 삼색연근튀김 숙갓두부무침 포기김치	반반카레라이스*돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 우동국 쫄면야채무침 단무지무침 포기김치	돈육묵은지찜 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 콩나물국 감자채볶음 오이생채 깍두기	고객요청메뉴 꼬치어묵우동 초밥세트 양상추샐러드*오리엔탈D 락교*초생강 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	감자떡만두*양념장 2,500원	고구마떡맛탕 2,000원	효리네민박 윤아와플 2,500원	계란말이 2,000원	모듬튀김 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[몸짱식] 불고기주먹밥/들깨배춧국 (우육:호주산) 연두부*달래양념장 단호박건포도조림 토마토샐러드*요거트D	[저칼로리식] 검은깨채소밥/저염미역국 섭산적구이(돈육,계육:국내산) 가지볶음 오렌지샐러드*오렌지D	[단백질식] 완두콩밥/열무된장국 닭가슴살샐러드 (계육:국내산) 오미산적 모듬견과류멸치조림	[저염식] 취나물밥/저염콩나물국 훈제오리구이샐러드 (오리:국내산) 팽이버섯전 브로콜리마요무침	[몸짱식] 잡곡밥/유부된장국 쇠고기파프리카볶음 (우육:호주산) 두부구이*통마늘 사과양상추샐러드*석류드레싱
행복한 저녁	정 식 5,000원	오징어볶음*무쌈 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 된장찌개 계란찜 상추겉절이 포기김치	뚝배기날치알밥 계란찜국 잡채어묵볶음 마카로니샐러드 숙주나물 포기김치	시락국밥(大) 잡곡밥/쌀밥 갈치무조림 (갈치:모로코산) 땅콩볶음 부추생채 포기김치	산채꽃비빔밥*양념장 쌀밥 들깨무채국 제육볶음 (돈육:미국산) 미역무침 포기김치	육개장(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 김치전 느타리호박볶음 참나물겉절이 깍두기

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]  
Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산),두부류(콩:외국산)만 사용합니다.  
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.