



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		3월 26일	3월 27일	3월 28일	3월 29일	3월 30일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	순두부찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 교촌돈육강정 (돈육:국내산) 버섯볶음 김구이*양념장 깍두기	단호박돈육떡찜 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 만둣국 명엽채볶음 브로컬리*초장 포기김치	치즈함박스테이크 (계육,돈육:국산) *미니스파게티 팽이장국 양상추샐러드*포도D 오이피클 포기김치	자연별곡St 콩닭콩닭 (돈육,계육:국산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 뿌리채소버무리 깻잎지 포기김치	돈육고추장불고기 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 어묵국 상추쌈*쌈장 게맛살냉채 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	계란찜(독) 2,000원	매콤등심돈가스 (돈육:국내산) 2,500원	모듬감자튀김 2,000원	떡볶이&순대찜 2,500원	유린기 (계육:브라질산) 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	[저염식] 대나무잎밥/맑은순두부국 고기산적조림 (돈육,계육:국산) 낫또샐러드 브로컬리&컬리플라워무침	[마크로비오틱식] 김가루현미주먹밥/열무된장국 닭가슴살카레구이 (계육:브라질산) 동태전 (동태:러시아산) 파인그린샐러드*요거트D	[저칼로리식] 유부초밥/팽이장국 불고기파프리카볶음 (우육:호주산) 곤약콩조림 만다린샐러드&오렌지D	[저염식] 버섯파르시/시락국 돈육청경채볶음 (돈육:미국산) 호박전 자몽샐러드&요거트D	[몸짱식] 현미밥/유부된장국 훈제오리그린샐러드 (오리구이:국내산) 두부찜&저염장 새송이고마다래
행복한 저녁	정 식 5,000원	설렁탕*소면(독) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 삼색청포묵무침 부추생채 깍두기 동물찜빵	삼시세끼 예리's 메뉴 두부가지뽕밥 (돈육:미국산) 유부장국 야채고로케*케첩 짜사이채무침 포기김치 요구르트	고갈비 (고등어:국내산) 잡곡밥/쌀밥 쇠고기곤약탕국 (우육:호주산) 잡채 오이생채 포기김치	감자짜글이(독) (돈육:외국산) 잡곡밥/쌀밥 우동국 두부계란구이 그린치커리유자청무침 포기김치	NEW★ 탄탄면 (돈육:미국산) 추가밥 타코야키 단무지 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산),두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.