

구분		월요일 03월12일	화요일 03월13일	수요일 03월14일	목요일 03월15일	금요일 03월16일
중식	A코너	제육볶음 (돈육:국내산)	안동찜닭 (계육:국내산)	아귀매운탕(大)	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산)	나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		김치콩나물국	얼큰우거지국	돈육장조림 (돈육:국내산)	어묵곤약국	김치전
		멸치콩자반	청포묵김가루무침	새송이피망볶음	감자채햄볶음 (햄-계육,돈육:국산)	연근조림
		열갈이겉절이	열무겉절이	청경채겉절이	치커리무침	부추겉절이
		깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	깍두기
	B코너	꼬치어묵우동(大)	돈육카레라이스덮밥 (돈육:국내산)	닭고기필라프 (계육:국내산)	유부잔치국수(大)	삼치카레구이
		후리가케밥	대파미소국	쫄갓장국	추가밥&김가루	쌀밥/달래된장국
		매콤떡볶이	청파래오징어까스 (오징어:칠레산,국내산)	비엔나케첩볶음 (계육:국내산,돈육:외국산)	수제야채튀김&초간장	매콤소면무침
		짜사이무침	돈나물적채무침	고들빼기무침	풋고추양파된장무침	간장고추치
		포기김치	포기김치	깍두기	포기김치	포기김치
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		돈육파채구이 (돈육:국내산)	불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	닭살굴소스조림 (계육:국내산)	네모두부적육자무침	탄두리치킨구이 (계육:국내산)
		김치볶음/잡곡밥	후리가케밥	야채볶음밥	뿌리채소영양밥	영양밥
		상추쌈&쌈장	고구마범벅	두부구이샐러드	망고토피샐러드	사과토피샐러드
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		(독)순두부찌개	찜질방st_소고기새알미역국(大) (우육:호주산)	돈육김치덮밥 (돈육:국내산)	(독)복어해장국	닭살고구마조림 (계육:국내산)
		쌀밥	쌀밥	근대국	쌀밥	쌀밥
		해물완자전&케첩 (오징어:수입산)	양념두부조림	튀김만두&초간장	계란말이	들깨무채국
		맛살브로콜리볶음	꼬시래기무침	스위트콘샐러드	느타리버섯볶음	건새우호박볶음
		낙지젓갈무침 (낙지:중국산)	포기김치	깍두기	양념깻잎지	야채겉절이
		깍두기	*	*	포기김치	포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산] / 배추김치류 -배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.